

## Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI

Marktgasse 10c  
9050 Appenzell  
Telefon +41 71 788 92 48  
andrea.herger@stha.ai.ch  
[www.ai.ch/soziale-teilhabe](http://www.ai.ch/soziale-teilhabe)

Appenzell, 23.03.2022

### Medienmitteilung Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI

## Die Mektiglosi fährt wieder...

*Letztes Jahr fuhr die «Mektiglosi» vier Monate, nun wurde beschlossen, das geschätzte Angebot weiterzuführen. Ab dem 6. April fährt jeden Mittwochnachmittag stündlich ein Bus Bewohnende von Altersorganisationen ins Dorf und zurück.*

Die Winterpause ist vorbei, es ist Zeit die warmen Tage zu geniessen. Dazu fährt ab dem 6. April bis Ende Oktober wieder eine Art Linienbus mit PubliCar immer am Mittwochnachmittag stündlich von den Altersorganisationen direkt ins Dorf und wieder nach Hause. Die Buslinie wird liebevoll «Mektiglosi» genannt und ist nach dem Start im letzten Jahr nun bekannt bei allen Bewohnenden aus den Alters- und Pflegeheimen im inneren Land. «Mektig» bedeutet im Innerrhoder-Dialekt Mittwoch und «Losi» ist ein lustiges Fest oder ein lustiger Ausflug.

### Einkaufen, Kaffee trinken, andere besuchen, geniessen...

Im letzten Jahr wurde die Buslinie hauptsächlich für Erledigungen und Restaurantbesuche im Dorf genutzt. Zusätzlich nutzten Bewohnende der Altersheime die Gelegenheit Bekannte in anderen Heimen zu besuchen. Direkt vor der Haustür der jeweiligen Altersorganisation kann nach Fahrplan spontan in den PubliCar eingestiegen werden. Es wird besonders geschätzt, dass beim Ein- und Aussteigen geholfen wird und kein Zeitdruck besteht. Ausserdem sind so neue, unkomplizierte Verbindungswege entstanden. War es bisher aufgrund von gesundheitlichen Einschränkungen für Heimbewohnende kaum möglich den regulären öffentlichen Verkehr zu nutzen, gibt es so nun neu für alle die Gelegenheit selbstständig zu reisen, auch mit Rollstuhl oder Rollator. Begleitung kommt bei Bedarf ebenfalls mit.

### Neue Haltestellen

Neu gibt es auch Haltestellen beim Kurhaus Jakobsbad und bei der Genossenschaft betreutes Wohnen, damit noch mehr ältere Personen die Möglichkeit haben mobil zu bleiben und selbstständig zu sein. An speziellen Anlässen, wie beispielsweise die Chilbi oder der Ostersonntagsgottesdienst, gibt es neu nun ebenfalls eine Fahrgelegenheit. Dadurch ist es auch gehbeeinträchtigten Personen möglich, Freizeitangebote des Dorfes aktiv zu nutzen.

### Angebot der Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI

Angeboten wird die Mektiglosi von der Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI und den beteiligten Altersorganisationen. Die Fachstelle wird getragen von der Carl Sutter-Stiftung, der Pro Senectute AI und dem Gesundheits- und Sozialdepartement. Sie hat die Aufgabe die gesellschaftliche Teilhabe der Heimbewohnenden im inneren Land zu fördern sowie die Selbstbestimmung zu unterstützen und zu ermöglichen. Die Fachstelle ist seit dem 1.1.2021 in

Betrieb. In dieser Zeit wurden neben der Mektiglosi Bewohnendenstammtische in den Heimen gegründet, bei welchen die Möglichkeit besteht, aktiv auf das Heimgeschehen Einfluss zu nehmen. Viele Verbesserungen im Heimalltag kamen dadurch zu Stande. Ausserdem wurden individuelle Wünsche erfüllt, die Vernetzung unter den Heimen gefördert, Bewohnende aktiv an Veranstaltungen im Dorf begleitet und neue Angebote geschaffen.

---

### **Kontakt für weitere Fragen**

Andrea Herger, Leiterin Fachstelle Soziale Teilhabe im hohen Alter AI

Telefon +41 71 788 92 48

E-Mail [andrea.herger@stha.ai.ch](mailto:andrea.herger@stha.ai.ch)