



Gesundheits- und Sozialdepartement

Gesundheitsamt
Hoferbad 2
9050 Appenzell
Telefon +41 71 788 92 45
andrea.niederhauser@gsd.ai.ch
<https://www.ai.ch>

Appenzell, 12. Mai 2023

Medienmitteilung Gesundheitsamt

Bezirke engagieren sich für psychische Gesundheit

Auffällig gelbe Sitzbänke mit der Aufschrift «Wie geht's dir?» laden diesen Frühling die Innerrhoder Bevölkerung dazu ein, einen Moment der Ruhe zu finden und miteinander ins Gespräch zu kommen. Alle Bezirke beteiligen sich an der Aktion, die das psychische Wohlbefinden in den Fokus rückt. Diese wurde vom Ostschweizer Forum für psychische Gesundheit gemeinsam mit der nationalen «Wie geht's dir?»-Kampagne initiiert.

Krisen, Sorgen und seelische Belastungen gehören zum Leben. Aber nicht immer ist es einfach, darüber zu sprechen. Dabei kann ein Gespräch ein erster Schritt sein, um eine Lösung zu finden. Sich jemandem anzuvertrauen entlastet, löst Spannungen und öffnet neue Sichtweisen. Mit den gelben «Wie geht's dir?»-Bänken setzen die Bezirke nun ein sichtbares Zeichen für die Stärkung der psychischen Gesundheit. Die Aktion möchte Mut machen, über psychische Belastung zu sprechen und das eigene psychische Wohlbefinden zu stärken. Die Sitzbänke laden die Bevölkerung dazu ein, sich einen Moment Zeit zu nehmen und über die Frage «Wie geht's dir?» miteinander ins Gespräch zu kommen.

Gelbe Sitzbänke in allen Bezirken

Alle fünf Bezirke im Kanton Appenzell I.Rh. sind der Einladung des Gesundheitsamts gefolgt und haben eine «Wie geht's dir?»-Sitzbank bestellt. Die Bezirke möchten damit die Bevölkerung ermuntern, einander Zeit zu schenken und füreinander da zu sein. Die gelben Holzbänke werden in der Region produziert und von den Bezirken an einem gut zugänglichen Ort aufgestellt. Die genauen Standorte der Sitzbänke finden sich auf der Kantonswebseite unter www.ai.ch/wie-gehts-dir. An jeder Sitzbank ist eine Box angebracht, in der Broschüren mit konkreten Tipps und Informationen zur psychischen Gesundheit zu finden sind. Auch in den umliegenden Gemeinden in Appenzell A.Rh. und St.Gallen werden die gelben Sitzbänke zu finden sein.

Ostschweizer Forum für psychische Gesundheit

Die Sitzbank-Aktion wurde vom Ostschweizer Forum für Psychische Gesundheit (OFPG) zusammen mit der nationalen «Wie geht's dir?» Kampagne ins Leben gerufen. Das OFPG ist ein nicht gewinnorientierter Verein, der von den Kantonen St.Gallen, Appenzell A.Rh., Appenzell I.Rh. sowie dem Fürstentum Liechtenstein getragen wird. Ziel des Forums ist es, die psychische

Gesundheit zu thematisieren und zu fördern, Tabus im Zusammenhang mit psychischen Erkrankungen abzubauen, die Akteure in der Ostschweiz zu vernetzen und den Austausch zwischen Fachstellen, Betroffenen, Angehörigen und Interessierten zu stärken. Weitere Informationen unter www.ofpg.ch.

Bildlegende: Die Sitzbänke stossen in allen Bezirken auf grosse Zustimmung. v.l.n.r: Statthalter Monika Rüegg Bless, Sepp Manser (stillstehender Hauptmann Bezirk Schwende-Rüte), Thomas Schefer (stillstehender Hauptmann Bezirk Gonten), Ivo Scherrer (stillstehender Hauptmann Bezirk Oberegg), Wilfried Segmüller (stillstehender Hauptmann Bezirk Schlatt-Haslen), Franz Fässler (alt Hauptmann Bezirk Appenzell)

Kontakt für weitere Fragen

Statthalter Monika Rüegg Bless, Vorsteherin Gesundheits- und Sozialdepartement

Telefon +41 79 616 62 35

E-Mail monika.rueeggbless@gsd.ai.ch