

Der Partnerlauf ist ein mit Velofahren kombinierter Volkslauf für Zweiertams. Es starten ein Velofahrer und ein Läufer gleichzeitig, wobei sie sich unterwegs beliebig oft abwechseln dürfen. Zur Auswahl stehen folgende vier Routen:

**ROUTE K2.5** eine Runde à 2.5 km, 75 Hm  
**ROUTE K5.0** zwei Runden à 2.5 km, 150 Hm  
**ROUTE K10.0** vier Runden à 2.5 km, 300 Hm  
**ROUTE K12.5** fünf Runden à 2.5 km, 375 Hm

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme. OK Partnerlauf Appenzell

## PROGRAMM

### ROUTE K2.5

Startzeit	Kat.	Gruppe	
10.30	00	PluSport	
10.30	01	Einsteiger	Erwachsene/r mit Kind bis Jahrgang 2011
10.30	02	Piccola	bis und mit Jahrgang 2009
10.30	03	Piccolo	bis und mit Jahrgang 2009
10.30	04	Mädchen	Jahrgang 2008 bis 2006
10.30	05	Knaben	Jahrgang 2008 bis 2006

### ROUTE K5.0

Startzeit	Kat.	Gruppe	
10.30	06	Juniorinnen	Jahrgang 2005 bis 2001
10.30	07	Junioren	Jahrgang 2005 bis 2001
10.30	08	Mix	Jahrgang 2005 bis 2001

### ROUTE K10.0

Startzeit	Kat.	Gruppe
11.30	09	Fun

### ROUTE K12.5

Startzeit	Kat.	Gruppe
11.30	10	Damen
11.30	11	Herren
11.30	12	Sie & Er
11.30	13	Solo



## WEITERE ZEITEN

13.00 Zielschluss  
13.30 Rangverlesen  
15.00 Ende

## REGELN

Es gelten die üblichen Verkehrsvorschriften, da der übrige Strassenverkehr nicht eingeschränkt wird. An neuralgischen Punkten stellt der Veranstalter einen Verkehrsdienst auf. Die Verkehrsvorschriften sind strikte einzuhalten.

**Allgemein** Der Velofahrer darf seinem Partner eine beliebige Strecke vorausfahren, das Velo für ihn am Strassenrand abstellen und weiter rennen. Jeder Teilnehmer muss so viele Runden absolvieren, wie seine Kategorie vorgibt. Wie viele Runden das Teamvelo macht ist nicht relevant. Um gewertet zu werden, müssen beide Teilnehmer gleichzeitig durchs Ziel.

**Velo** Als Teamvelo eignet sich ein Mountainbike. Bei der Kategorie 00/01 sind Laufräder oder Velos mit Stützräder erlaubt.

**Helm** Während des Velofahrens ist das Tragen eines Helms mit geschlossenem Bändel obligatorisch.

**Verbote** Es darf nicht zu zweit auf einem Velo gefahren werden, ein teamfremdes oder zusätzliches Velo benutzt werden. Begleitfahrzeuge sind ebenso nicht erlaubt.

**Protest** Allfällige Proteste sind bis 15 Minuten nach Zielschluss beim OK-Chef zu melden.

**Versicherung** Ist Sache jedes Teilnehmers. Der Veranstalter lehnt jegliche Haftung für die Teilnehmer ab.

**Kategorien** Die ältere Partnerin oder der ältere Partner bestimmt die Kategorie. Gemischte Gruppen [Kat. 02 bis 05] werden unter Piccolo oder Knaben gewertet.

**Kategorie 09** Bei mehr als drei Gruppen werden die Podestplätze ausgelost. Es zählt nicht primär die Zeit, sondern das Mitmachen.

**Kategorie 13** Beginn mit Laufrunde. 3 Laufrunden, 2 Velorunden. Wechselzone im Start-/Zielbereich. Nach jeder Runde muss die Disziplin gewechselt werden.

## ANMELDUNG

Die Anmeldung erfolgt mit der Überweisung des Startgeldes. Bitte wenn möglich online über die Homepage anmelden. Ansonsten per Einzahlungsschein. Wir sind Ihnen dankbar, wenn Sie die Angaben beider Läufer vollständig darauf vermerken.

**Angaben** Vor- und Nachname, Adresse, Jahrgang, Kategorie, Teamname, ev. Klasse, LehrerIn Einzahlung möglich auf: Appenzeller Kantonalbank, Partnerlauf Appenzell (Konto 90-125-8, IBAN CH51 0076 3601 0342 6740 9).

**Kosten** 30 Franken Kategorien 00 bis 08  
40 Franken Kategorien 09 bis 12  
20 Franken Kategorien 13  
Nachmeldung plus 5 Franken.

**Anmeldeschluss** Mittwoch, 29. August 2018.

**Nachmeldungen** Bis eine Stunde vor dem Start möglich.

**Wetter** Der Anlass findet bei jeder Witterung statt.

**Vorschau** Bitte E-Mailadresse angeben. Dann können wir dich frühzeitig über die nächste Durchführung (Sonntag, 1. September 2019) vorinformieren.

## PREISE

**Geschenk** Jeder Teilnehmer erhält zur Erinnerung ein Partnerlauf-Geschenk.

**Schulklassen-Preise** Diejenige Klasse mit den meisten TeilnehmerInnen bekommt einen Klassenpreis. Bei der Anmeldung muss die Klasse und der Name der Lehrerin oder des Lehrers vermerkt werden.

**Pechvogelpreis** Teams, die vom Pech verfolgt wurden, melden sich bitte nach dem Rennen beim Speakerwagen. Am Rangverlesen erhält das grösste Pechvogelteam ein Geschenk.

## KONTAKT

**Homepage** [www.partnerlauf.ch](http://www.partnerlauf.ch)  
**Kontaktperson** Martin Holzinger  
**Kontakt** 071 780 12 42 oder [ok-chef@partnerlauf.ch](mailto:ok-chef@partnerlauf.ch)

## ORGANISATION

**OK-Chef** Martin Holzinger  
**Streckenchef** Benedikt Sutter  
**Rennleitung** Michael Moser  
**Bau und Technik** Juan Inauen  
**Finanzen** Patricia Sollberger  
**Festwirtschaft** Sabrina Neff

## SPONSOREN

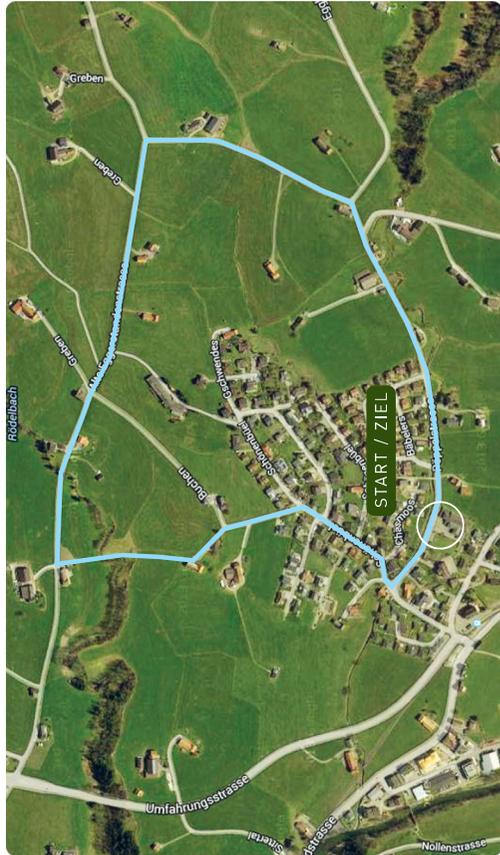
**Hauptsponsoren** Appenzeller Kantonalbank, Appenzell Scheidweg Garage, Appenzell

**Co-Sponsoren** Die Mobiliar, Appenzell PathFinder Consulting AG, Appenzell Andrea's Solarium, Appenzell/Gais Bäckerei und Konditorei Schäfli, Steinegg

**Gönner** Bischofberger AG, Appenzell Brauerei Locher AG, Appenzell Danis Velolade, Steinegg Holzin, Appenzell Inauen Heizung-Sanitär AG, Steinegg Knechtle Eisenwaren AG, Appenzell Kühnis Brillen, Appenzell Metzgerei Fässler, Steinegg Parfumerie Stefani, Appenzell Pius Schäfli, Appenzell Sport Baumann, Appenzell Wyon AG, Appenzell Zimmermann Strassen- + Tiefbau AG, Appenzell Zünd Systemtechnik AG, Altstätten

# STRECKENPLAN

Start/Ziel sowie Wechselzone bei der Turnhalle Steinegg  
 Streckenbescrieb: Gegliedert in 4 spannende Abschnitte  
 Fan-Meile – Uni-Meile – Abi-Meile – Überani-Meile



# DANKESCHÖN

Wir möchten uns ganz herzlich bei dem Hauptsponsor, Co-Sponsor und den vielen Gönnern bedanken. Gleichzeitig möchten wir uns auch bei den freiwilligen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz bedanken. Vielen Dank auch den Bodenbesitzern, für das Befahren der Wiesen und Feldwege.

OK Partnerlauf Appenzell



# GÖNNER

**SANITAR AG HEIZUNGEN Inauen**  
**ZÜN** swiss cutting systems  
**DANI'S VELOLADE**  
**KÜHNIS OPTIK** APPENZELL  
**KNECHTLE EISENWAREN AG**  
**Appenzeller Bärli-Biber**  
**schäfli** BÄCKEREI · KONDITOREI · CAFÉ · RESTAURANT STEINEGG  
**metzgerei fässler**  
**APPENZELLER BIER**  
**holz** inauen+neff  
**Solarium redstar physiotherm** Jacober Andrea Appenzell / Gais  
**sportbaumann appenzell**  
**WYON** SWISS BATTERIES  
**Pius Schäfler** seit 1965  
**STEFANI** Parfumerie  
**Zimmermann** Z

# 15. PARTNERLAUF APPENZELL

SONNTAG, 2. SEPTEMBER 2018



[www.partnerlauf.ch](http://www.partnerlauf.ch)

Hauptsponsoren



Co-Sponsoren

